



Arbetarnas bildningsförbund på Åland

Föreningsliv - Livslångt lärande 2024

Ett framgångsrikt Erasmus+ projekt

Ett projekt som stärker Ålands föreningsliv och hållbarhetsarbetet på Åland

Under 2023/24 har 24 personer från olika av ABF-Åland Arbetarnas bildningsförbunds medlemsföreningar haft möjligheten att delta i internationella kurser genom Erasmus+-programmet. Projektet syftade till att stärka och inspirera till olika former av folkbildningsinsatser på olika hållbarhetsområden, med fokus på ledarskap, digitalisering, hållbarhet och internationellt samarbete. Resultaten har inte bara påverkat deltagarna själva utan även spridit ringar på vattnet genom delning av erfarenheter och kunskaper inom och utanför deras organisationer. Kurserna, har genomförts i olika europeiska länder och gav deltagarna möjligheten att utveckla viktiga färdigheter inom olika verksamhetsområden. De lärde sig bland annat metoder för att skapa inkluderande ledarskap, använda digitala verktyg för kommunikation och sprida hållbarhetsbudskap, samt att arbeta strategiskt med internationella samarbeten. Många av deltagarna lyfte också vikten av att få reflektera tillsammans med andra och utbyta erfarenheter med kollegor från olika kulturer.

Delning av kunskap stärker lokalt föreningsliv

Efter hemkomsten har och ska deltagarna dela sina nya kunskaper genom olika öppna evenemang för sina egna och andra organisationer och allmänheten. Projektet har också ökat kännedomen om EU:s investeringar i vuxenutbildning genom Erasmus+-programmet och tydliggjort hur internationella samarbeten kan bidra till att stärka både individer och samhällsstrukturer.

Ett lyft för deltagare och organisationer

Deltagarnas utvärderingar visar tydligt projektets positiva effekter. Många uppger att de inte bara utvecklat sina färdigheter, utan också stärkt sitt självförtroende och sin motivation att bidra i föreningslivet. Som en av deltagarna uttryckte det: ”Den här typen av utbildning är fantastisk för både lärandet och självförtroendet.” Erasmus+-projektet har därmed inte bara gett individuella vinster utan också ett lyft för det åländska föreningslivet. Genom att koppla samman lokala utmaningar med internationella kunskaper och erfarenheter har projektet visat hur viktigt det är med gränsöverskridande lärande och samarbete för att möta framtidens utmaningar. Vi menar att folkbildning och föreningsliv spelar en avgörande roll i att skapa ett hållbart och inkluderande samhälle, där kunskap och erfarenheter delas för att stärka hela samhällets utveckling.

ABF arbetar nu med redovisningen av projektet och planerar för nästa. Det är mycket pussel att få till både projektet och utbildningar men när vi ser värdet av det så tvekar vi inte på att det är värt att fortsätta att ta de möjligheter som Erasmus+ programmet ger för Vuxenutbildning. Dettat trots att vår organisation är liten



Arbetarnas bildningsförbund på Åland

De olika kurserna och partnerna

AWE-EU 2023 – where XR business thrives 24-25 okt 2023 Wien Österrike

1 deltagare SKUNK

Värd: AWE

Barnrättsdagar 9-10 april 2023 Karlstad Sverige

2 deltagare Rädda Barnen

Värd: Almänna Barnhuset

Leadership and generational change in civil society 6-8 sept 2024 Vilnius Litauen

6 deltagare ABF-Åland, Emmaus

Värd: Family Centre Nendre

Lego Serious play 15-18 okt 2024 4 dagar Billelund Danmark

1 deltagare Rädda Barnen

Värd: Rasmussen Consulting, Lego Serious Play

Volontärskap activa medborgare i framtiden 4-8 nov 2024 5 dagar Piereus Grekland

5 deltagare, Ålands litteraturförening, NPF Åland, Åland socialdemokrater Ålands Natur och miljö, Mångkulturella föreningen

Värd: IDECA kurscentral

Kvinnofrid 7-8 nov 2024 2 dagar Uppsala och Norrtälje Sverige.

5 deltagare, Ålands Feministparaply och ABF-Åland

Värd: ABF Norrtälje studieförbund

Art of hosting 3-5 okt Göteborg

4 deltagare, ABF-Åland, Ålands Natur och Miljö, Mångkulturella föreningen och Regnbågsfyren

Värd: Kooperativet Synvända



Arbetarnas bildningsförbund på Åland

Lärdomar du tar med dig till din förening eller till föreningslivet i allmänhet:

Jag förstärkte min redan existerande syn på att man måste göra volontärarbete tillgängligt för alla oavsett intressen och förmågor, det finns mycket som hamnar i skymundan.

Att vi ska fortsätta utveckla vår verksamhet i den riktning vi redan har. Att föreningslivet måste ta till sig nya VR, XR och AI möjligheter.

Att arbetet måste göras tillsammans med ungdomar.

Nytt sätt i att jobba med frivilliga, att också komma ihåg att hela tiden utvärdera tillsammans med dem, och att skapa en bjussig kultur

Att bjuda in medlemmar och samhället att verkligen vara med och skapa föreningen. Att det blir så mycket bättre om människor blir delaktiga på riktigt, inte bara genom att påverka eller svara på en enkät eller vara med som stödmedlem utan hur man på riktigt kan få in en massa olika perspektiv och därigenom skapa en riktigt inkluderande förening.

Jag kommer ta med mig alla nya kunskaper. Speciellt sätter att göra "reklam" för sin förening, kunskapen om alla olika sorters aktiviteter man kan göra samt hur man kan skapa nya kontakter och få partners.

Metoden lego serious play gav mig även en aha-upplevelse och påminnelse om vikten av att skapa goda möten där fokus är på att inkludera alla deltagare, lyhördhet kring olika kulturer och erfarenheter från andra länder (både likheter och skillnader).

Vikten av att ställa upp konkreta gemensamma mål och se till att de uppnås. Det ger kraft.

Att inte skynda till resultat, utan ge tid till processen så att alla kan känna sig hörda, men ändå ha verktyg och metoder så att det ändå blir något och inte frustration över att bara pratar - vikten av stödande metoder/former så att alla kan komma till tals och inte bara några tar över.

Konkreta metoder att använda.

Nya kontakter med föreningar och personer som arbetar med barnrättsfrågor, perspektiven som hela utbildningen gav (otroligt många presentationer och dialoger), inspiration och kraft

Perspektiv på kvalitet i skyddat boende. Språkbruk i sexualbrottsdomar. Osynliggörande av låd och skuldbeläggande av offer. Sexuellt våld i ungas relationer.

Kunskapen jag lärt mig, ny kraft + lite mer självförtroende och tanken med stakeholders, arbetet med volontärarbete över lag.

Att våga gå utanför ramarna, att fokusera på budskapet, att budskapet ska vara kortfattat och spela på känslor